

# Silent Unity

## Servicio de oración—Agosto del 2020



“**E**stén quietos y sepan que Yo soy Dios”. Esta es nuestra instrucción, una invitación a sosegar nuestras mentes y anticipar la realización espiritual en la oración. Según como reconocemos a Dios, reconocemos nuestra verdadera naturaleza, la cual es divina. Estamos facultados para vivir en un espíritu de sabiduría, amor y orden. Comenzamos afirmando paz en nuestro interior.

### **Dios es mi paz. Descanso profundamente y respiro con facilidad.**

*Tranquilizo mis pensamientos, me aquieto y simplemente soy. Estoy presente en este momento, reconociendo a Dios como la presencia central y el poder dentro de mi ser. Me sereno, descanso y me sumerjo en la paz. Yo soy paz, en el silencio de la oración ... ≈*

### **La sabiduría infinita me guía en todos mis objetivos.**

*Entro más profundamente a la oración, me abro completamente a la luz de la sabiduría divina que ilumina mi mente. Me lleno de luz, y sé que esa luz brilla en el camino ante mí, cada paso revela el siguiente. Percibo, veo. Me doy cuenta. ¡Sé! ... ≈*

### **Yo soy uno con la vida divina, florezco plenamente en ella.**

*En la quietud de este momento, sé que yo soy uno con la gloria de la vida divina. La demuestro ahora liberando cualquier pensamiento que no refleje la vida. Estoy a toco con la energía de la vida que late en mí y a través de mí. Yo soy pura vitalidad. Yo soy sano y libre ... ≈*

### **Ante cualquier reto me mantengo firme, Dios es mi fortaleza.**

*Cuando permanezco apacible y tengo presente que yo soy uno con Dios, demuestro fortaleza y determinación. Nada puede abatirme. Ningún problema puede vencerme. Sé que mi naturaleza es ser sereno y valiente. Gracias al don de mi fortaleza espiritual y por la autoridad de mi palabra, puedo calmar cualquier tormenta ... ≈*

### **Estoy dispuesto a ser una presencia del amor divino en todas mis interacciones.**

*Mi corazón florece con compasión cuando me reconozco a los demás con amor. Los bendigo, viendo y apreciando solo su identidad divina. Donde quiera que vaya y con quien sea que me encuentre, mi corazón escucha un llamado al afecto y tiene el más dulce deseo de sembrar la semilla del amor ... ≈*

Ahora volvemos a enfocarnos en la respiración. Nuestra intención es compartir nuestra paz interna a la atmósfera que nos rodea. Cerramos este tiempo de oración con una conciencia más profunda de Dios y de nuestra naturaleza divina. Dicha conciencia es esencial para ser la luz del mundo. Nos sentimos agradecidos, descansados y alegres en el servicio espiritual. Juntos, oramos la “Oración de Protección”:

La luz de Dios nos rodea;  
YO SOY luz.  
El amor de Dios nos envuelve;  
YO SOY amor.  
El poder de Dios nos protege;  
YO SOY poder.  
La presencia de Dios vela por nosotros.  
YO SOY presencia.  
¡Dondequiera que estamos,  
está Dios!  
YO SOY divino.

**Para apoyo de oración, descarga la aplicación uPray, visita [unityenlinea.org](http://unityenlinea.org).**

  
**unity**<sup>®</sup>  
Silent Unity  
Apoyo de Oración

1-816-969-2020  
1901 NW Blue Parkway  
Unity Village, MO 64065-0001  
[unityenlinea.org](http://unityenlinea.org)