



Silent Unity

Servicio de oración

Febrero del 2013

No soy yo sino el Cristo en mí quien hace la obra.

La oración es un tiempo de compromiso sagrado. Es un momento bendecido para renovar nuestra conciencia de Dios en nosotros y de revitalizarnos.

Cualquier cosa que esté sucediendo en nuestras vidas puede ser puesto a un lado, mientras comulgamos con el Uno quien nos da vida, salud, paz y guía. Aprovechemos esta oportunidad para dejar atrás las preocupaciones del día y compartir nuestros pensamientos, sentimientos y nuestras emociones con el Dios de nuestro ser ... ≈

La paz llena mi ser. Siento calma y serenidad.

Dócilmente, hago a un lado los pensamientos del día. Todo puede esperar, mientras paso momentos sagrados en comunión con Dios. Respiro profundamente y permito que la quietud del momento llene mi mente. Abro mi corazón a la paz y permito que mi respiración se sosiegue. Descanso en un lugar de serenidad y dejo ir toda preocupación. La paz infunde mi ser. Siento calma y serenidad al descansar en la quietud de la oración ... ≈

Actúo según la guía divina.

En el silencio de la oración, reconozco mi unidad con la sabiduría divina. Alineo mi corazón y mi mente con el espíritu de Dios en mí según busco nueva comprensión. Uno con Dios, sé lo que debo hacer. Recibo la guía que busco para pensar y actuar correctamente. La sabiduría de Dios me llena al orar ... ≈

El fluir de la vida divina me revitaliza.

Al continuar mi momento de oración y meditación, dejo ir cualquier pensamiento que no refleje vida y salud. El poder sanador de Dios mora en mí. Mantengo en mi mente imágenes de salud y bienestar. Los momentos callados de oración me renuevan plenamente. Descanso, a medida que la energía, la fortaleza y la salud fluyen ininterrumpidamente en mí, revitalizando todo mi ser.

Soy sano y perfecto. La vida divina me llena en el silencio de la oración ... ≈

Al apreciar mi bien, este se expande.

Centro mi atención en el amor divino, y puedo sentir que me sostiene y me apoya. Doy gracias porque Dios en mí es autosuficiente y autoproveedor. Dejo ir cualquier preocupación acerca del pasado o del futuro. Soy una creación de Dios, prosperada por el amor divino. Soy libre para vivir en abundancia y reclamar las bendiciones ilimitadas del universo.

Aprecio mi bien en el silencio de la oración ... ≈

Soy un ejemplo de paz para el mundo.

Permito que mi corazón se llene de amor, y mantengo imágenes de paz por todo el mundo. Respiro profundamente, sabiendo que el amor infinito abarca a todas las naciones. Vigilo mis pensamientos y palabras para que reflejen sólo paz. Envío al mundo pensamientos de paz. Visualizo que todas las personas actúan de manera amable y considerada para con ellos mismos y para con los demás.

Soy un ejemplo de paz en el mundo, y lo afirmo al orar ... ≈

Al regresar nuestros pensamientos al momento y lugar presentes, lo hacemos con un sentimiento de plenitud, y con una conciencia de mayor paz interna. Nos sentimos preparados para proseguir con lo que esté ante nosotros, sabiendo que podemos hacerlo con fe, fortaleza y valor. Ahora para terminar, afirmamos juntos la "Oración de Protección":

**La luz de Dios nos rodea;
el amor de Dios nos envuelve;
el poder de Dios nos protege;
la presencia de Dios vela por nosotros.
¡Dondequiera que estamos, está Dios!**

Ministerio de Oración por Teléfono:

1-866-379-1500

01-816-969-2020 (Internacionales)

1901 NW Blue Parkway

Unity Village, MO 64065-0001

www.unityenlinea.org

**unity**
Silent Unity