

¿QUÉ ES LA METAFÍSICA?

por el Rev. Jim Gaither

Todo el mundo tiene una teoría metafísica, ya esté consciente de eso o no, o sepa o no lo que es la metafísica. La teoría metafísica de una persona determina en grado significativo cómo esa persona experimenta el mundo.

¿Qué es la metafísica? A veces he oído decir a la gente que la metafísica quiere decir “más allá de lo físico”. Aunque esa descripción refleja algunos enfoques a la metafísica y algunos asuntos metafísicos, es algo simplista.

El término *metafísica* surgió cuando los escritos de Aristóteles (384-322 a. de J.C.) fueron reunidos. Al libro de Aristóteles se le dio el título de *Metafísica* porque fue clasificado después de su libro *Física*, que trataba sobre la física. *Metafísica*, en ese contexto, significó “después de la física”. *Metafísica* fue el estudio de los primeros principios del conocimiento, los términos más generales y básicos para describir el universo en su totalidad.

El mismo Aristóteles se refirió a su contenido como “teología” y “ciencia divina”, porque él creía que si comprendíamos el universo en su totalidad de la manera más básica y general, tendríamos también una comprensión lógica de Dios y Sus obras.

Alguna gente no cree que es necesario comprender lógicamente el universo, a Dios y nuestra relación con Dios. Sin embargo, para las personas que creen que a nosotros se nos ha dado el don de la razón con el propósito de crecer en comprensión y progresar como una especie, la metafísica es un estudio valioso.

Los cristianos creen que Jesucristo es el Señor y Salvador, pero podemos también decir que Jesús fue el metafísico práctico supremo. Jesús enseñó cómo funciona el universo con relación a los principios generales, y empleó declaraciones y parábolas concisas como ilustraciones. Sus enseñanzas indican Su perspectiva metafísica. Las curaciones y otras bendiciones que Jesús otorgó indican Su poder como metafísico práctico.

Unity acude a la vida y a las enseñanzas de Jesucristo para las normas y principios guías de nuestra forma de metafísica práctica. Unity enseña la metafísica Cristiana práctica.

Así como la ciencia tiene ramas teóricas y aplicadas, así también, hay aspectos teóricos y prácticos en la metafísica. El lado teórico de la metafísica se ocupa de informar sobre el universo en los términos más generales y en las categorías más fundamentales. La metafísica práctica es la aplicación de las ideas metafísicas a la vida diaria. Se interesa en una mayor expresión del potencial humano, la salud, el desarrollo del carácter, la creatividad, las relaciones armoniosas y el éxito.

Algunas de las categorías de estudio en la metafísica son la causa, el ser, la sustancia, la unidad, la multiplicidad, lo absoluto, lo relativo, la potencialidad y la realidad. ¿Qué tienen que ver esas ideas con la curación, las relaciones y la felicidad? No son las ideas en sí, sino más bien nuestras creencias sobre esas ideas lo que determina nuestra experiencia.

Causa y efecto

¿Cuál es la causa de la salud o la enfermedad? ¿Cuál es la causa de una relación satisfactoria o insatisfactoria? ¿Qué causa que una persona sea feliz o infeliz? Todas las

personas tienen creencias acerca de esas cosas. Sus creencias afectan su conducta, y su conducta afecta su experiencia. ¿Es el estado de salud de una persona causado por la genética, la dieta, el ejercicio y el ambiente? ¿Afectan los pensamientos y las actitudes a la salud? Unity no niega la importancia de los factores físicos en los asuntos de la salud. Pero la metafísica de Unity enseña que entre las causas principales de la salud o la enfermedad —en verdad, de *todas* nuestras experiencias— están nuestros pensamientos, creencias y actitudes, y nuestra relación con Dios.

En cuanto a causa y efecto, Jesús enseñó que “todo lo que ustedes pidan en oración, crean que ya lo han conseguido, y lo recibirán” (Mc. 11:24, Versión Popular). El aspecto causante de la ecuación es “crean que ya lo han conseguido”. El aspecto de la ecuación que produce el resultado es “lo recibirán”.

¿Cómo podemos creer que ya hemos conseguido? Unity enseña la afirmación y la visualización de tu bien y el dar gracias anticipadamente por tu bien como maneras de creer “que ya lo han conseguido”.

Podemos cambiar nuestras creencias al afirmar y al *razonar* —mental y audiblemente— *a favor de* una declaración tal como “He sido hecho a imagen y semejanza de Dios” o “Dios es mi Creador, y mi herencia de Dios es la perfección”, hasta sentir la verdad de esta declaración. Podemos cambiar nuestras creencias al imaginar la manera en que queremos ser, hasta sentir la verdad de esas imágenes. Cuando establecemos una creencia en la fase subconsciente de la mente, el efecto sigue.

El ser

El estudio del ser en la metafísica trata de contestar preguntas respecto a lo que es real, lo que existe, lo que es ilusión, y así sucesivamente. La metafísica de Unity enseña, como Jesús enseñó, que el Espíritu, Dios, el bien, es la realidad fundamental del universo. Toda percepción que niega la realidad fundamental de Dios sería, por tanto, una ilusión. Esto implica que lo que es esencialmente real en toda la gente es su naturaleza espiritual, Dios en ella. Como Jesús dijo: “El reino de Dios dentro de vosotros está” (Lc. 17:21, Versión Popular) y “... a vuestro Padre le ha placido daros el Reino” (Lc. 12:32).

Toda percepción que niega la realidad fundamental de Dios en la gente es una ilusión que podemos desvanecer al afirmar la verdad de Dios en ella. Esta manera de percibir la naturaleza del ser es fundamental en el ministerio de oración —sumamente eficaz— de Silent Unity.

Los metafísicos de Unity han descubierto que el sostenernos en la verdad de que Dios es la realidad fundamental puede mejorar la salud, las relaciones y la experiencia del mundo en general. El resultado de asirnos a algo menos que Dios como realidad es una experiencia mixta de amor y odio, ansiedad y esperanza, tristeza y alegría.

Cuanto más podamos ver a Dios como la realidad, tanto más serena será nuestra experiencia.

Sustancia

Mucha gente cree que la sustancia es materia y todas las causas esencialmente se pueden reducir a leyes físicas. Alguna gente cree que hay dos clases de sustancia, espiritual y material, y estas sustancias obran recíprocamente de varios modos y causan que el mundo aparezca como es. Sin embargo, otras personas creen que toda la sustancia es espiritual o mental y que todas las causas están en la Mente Divina y en las mentes humanas. Algunos filósofos y científicos no creen en la sustancia en absoluto, sino más bien mantienen que todo es “proceso” y “sucesos”.

Las creencias de una persona sobre la sustancia influyen en su manera de enfocar la salud, la curación y la clase de cosas que él o ella hace para mantener la salud y experimentar la curación.

La gente que cree que el universo es puramente material o físico, intentará mantener la salud solamente con métodos físicos. Por lo tanto, considerarán que la dieta, el ejercicio, las medicinas y la cirugía son factores claves para la salud y la curación; considerarán que la oración, la meditación y otros usos de la mente son inaplicables a la salud.

La gente que cree que el universo tiene tanto causas espirituales como causas físicas estará receptiva a enfoques físicos a la salud y a enfoques espirituales a la vez, incluyendo la oración, la meditación y posiblemente otras clases de métodos curativos que no son tradicionales. La gente que cree en un universo puramente espiritual o mental podría tener la mira puesta en el ideal de usar sólo métodos mentales o espirituales para los propósitos de curación.

Jesús sanó por medio de la oración y la fe en Dios; Su método fue fundamentalmente un método espiritual o mental. Jesús sin duda creyó que la realidad fundamental era espiritual. Tal vez Su conciencia de la sustancia espiritual era tan firme que cuando dio de comer a los cinco mil con sólo unos pocos "emparedados de pescado", Él manifestó realmente la sustancia espiritual por medio de la fe.

La palabra *sustancia* se deriva de dos palabras latinas que significan “estar” y “debajo”, la sustancia está debajo de lo que aparece. La fe está debajo de nuestras experiencias. Aquello en lo cual empleamos nuestra fe es lo que se manifiesta en nuestras vidas.

Unidad y multiplicidad

Considera los efectos de las creencias sobre la unidad y la multiplicidad en el universo. Algunas personas creen que hay dos poderes espirituales activos en el universo, uno bueno y otro maligno. El resultado de su experiencia es que algunas esperan y ven el bien en las cosas, mas otras veces temen lo malo en ellos mismos, en otros y en situaciones. A veces tienen esperanza y actúan de acuerdo con esa esperanza, pero otras veces tienen miedo y actúan con temor. Ven las varias formas en el mundo como la expresión de una lucha entre el bien y el mal. Tienen la tendencia de alabar lo que les gusta y de condenar lo que no les gusta.

Otra gente cree en sólo un poder espiritual en el universo, un poder bueno. El efecto de su experiencia es buscar las posibilidades del bien en ella misma, en otros y en toda circunstancia. Por tanto, esta gente tiende a salir lo mejor posible de toda circunstancia. La metafísica de Unity enseña que hay un solo poder, Dios el bien. Los metafísicos de Unity ven la variedad de las cosas en el universo fundamentalmente unidas a Dios, expresiones de la única Mente Divina. Los metafísicos de Unity tienden a ver el bien y la belleza en las cosas. Lo que

parece ser malo puede ser transformado en el bien. El Nuevo Testamento se refiere a la creencia en un poder maligno, pero el Evangelio según Juan explica el significado metafísico del “diablo”. Refiriéndose al “diablo”, Jesús dice: “ ... no hay verdad en él... es mentirosa y padre de mentira” (Jn. 8:44). Decir que *no hay verdad* en él es decir que *no hay realidad* en él. “El diablo” es una ilusión, una creencia en dos poderes, una creencia en la separación de Dios. Esta creencia es la fuente de toda mentira y toda ilusión. Para decirlo en otras palabras, si Dios es *todo* poderoso, luego no puede haber otro poder *real*. Si Dios está presente *en todas partes*, entonces no puede quedar lugar para ninguna otra presencia *verdadera*. La naturaleza de una ilusión es que *parece* ser sustancial, pero no lo es.

Lo absoluto y lo relativo

Lo absoluto se refiere a lo inalterable y eterno. Lo relativo se refiere a lo temporal y cambiante. Aquellas personas que tienen características negativas inalterables ponen, en efecto, esas características negativas en la categoría de lo absoluto. De ese modo, obstruyen toda posibilidad divina de un cambio para lo mejor en su experiencia. Los metafísicos de Unity mantienen que solamente Dios y Sus ideas perfectas y divinas son absolutos. Toda cosa es relativa a la perspectiva individual y, por lo tanto, se puede lograr un cambio positivo en toda circunstancia.

Potencialidad y realidad

La potencialidad se refiere a los poderes inherentes del ser. La realidad se refiere a la experiencia o la expresión de esos poderes inherentes. El grado en que la gente concibe su potencial como limitado influye en el grado en que puede expresar su propio poder y afectar sus propias experiencias.

Los metafísicos de Unity creen en el potencial ilimitado. Ellos toman en serio estos dichos de Jesús: “ ... todas las cosas son posibles para Dios” (Mc. 10:27) y “ ... al que cree todo le es posible” (Mc. 9:23). Aunque nadie aún ha podido reproducir completamente las maravillas de los evangelios, han habido demostraciones de curación, abundancia y transformación personal.

Dudar la posibilidad de las maravillas es obstruir la experiencia de maravillas. Aplicar la metafísica cristiana práctica es comenzar a experimentar el cielo en la tierra.

Si has disfrutado de este mensaje inspirador ...

Puede que también disfrutes de las otras publicaciones que ofrece Unity, tales como: *La Palabra Diaria*, libros, casetes y folletos. También se ofrecen retiros y clases en Unity Village, Missouri.

Para información o para recibir un catalogo gratis, por favor llámanos al 816-251-3574.

¿Deseas que oremos contigo?

La oración es continua en Silent Unity, nuestro ministerio que ofrece sus servicios a personas de todas las religiones. Nunca cobramos por nuestro apoyo de oración.

Para más información o para ayuda de oración confidencial, por favor escribe a:

Silent Unity
1901 NW Blue Parkway
Unity Village, MO 64065-0001 U.S.A.